

Méthode Feldenkrais™ : stage estival 2019
« 360° autour de soi » & « Résonnance »
Etre en harmonie avec soi-même afin d'agir avec efficacité
Dans la ville lumière sur l'Atlantique : La Rochelle

Stage en 2 parties du jeudi 22 août (14h00) au vendredi 30 août (13h15)

avec **Doris Eckoldt** (diplômée de l'International Feldenkrais Fédération)

Bulletin d'inscription

→ **à renvoyer à l'association bleu voyelle au 2, rue Mademoiselle 75015 Paris.**
Le nombre de places étant limité, les inscriptions sont prises en compte dans l'ordre d'arrivée.

Je soussigné(e) _____ (nom, prénom)

_____ (tél.port.) _____ (e-mail)

_____ (adresse postale)

m'inscrits au stage Feldenkrais

- du 22 au 26 août « 360° autour de soi » **Se mouvoir avec aisance et efficacité**
- du 28 au 30 août « Résonnance » **Voix – Respiration - Espace**
- du 22 au 30 août **partie 1 et partie 2 (qui sont complémentaires !)**

Frais pédagogiques :

partie 1 : 225 €* (demandeurs d'emploi/étudiants : 190 €*)

partie 2 : 145 €* (demandeurs d'emploi/étudiants : 120 €*)

les deux parties : 345 €* (demandeurs d'emploi/étudiants : 290 €*)

Je suis étudiant/demandeur d'emploi et bénéficie du tarif réduit. Je joins un justificatif à mon inscription.

- Afin de **réserver ma place**, je verse des **arrhes de 70 €** (chèque encaissable de suite, somme **non-récupérable** en cas de désistement).
- Pour **valider mon inscription** je joins un chèque de _____ €, somme correspondant au solde.

Chèques libellés à l'ordre de l'association bleu voyelle, s.v.p. !

Pas de résiliation possible de l'engagement, pas de remboursement des sommes versées à 8 jours du début du stage (sauf pour raison médicale dûment justifiée).

Possibilité de se faire remplacer en cas d'empêchement.

Turner s.v.p. !

Location de matériel

ATTENTION :

La méthode Feldenkrais se pratique en grande partie en position allongé au sol.

- j'apporte mon propre tapis de gym
- je souhaite louer, voire acheter un tapis de gym sur place au tarif de 10 €*

** Il faut décider dès maintenant, car autrement nous risquons de nous trouver avec un nombre insuffisant de tapis. **Vous pouvez intégrer les « frais de tapis » dans le solde des frais pédagogiques (en le précisant).***

Lieu : _____ Date : _____

Signature : _____

Covoiturage

- Je peux proposer _____ place(s) en **covoiturage** à partir de
_____ (nom de la ville) A/R*
- Je cherche _____ place(s) en **covoiturage** à partir de
_____ (nom de la ville) A/R*

* aller **et** retour ou seulement aller ou seulement retour ?
Veuillez cocher s.v.p.

Adresse du stage :

Salle municipale Tasdon Place des Britanniques - Avenue Emile Normandin, près de la gare SNCF/TGV (env. 7 min. à pied ou 2 arrêts de bus ; arrêt de bus devant la salle !)